



Duatlón Cros "Trofeo Mayencos"

15º Duatlón Cros Trofeo Mayencos. Edición 2010

Tras la suspensión forzosa en 2009, recuperamos la 15ª edición para 2010.

El 7 de noviembre de 2010, a las 11:00 horas tendrá lugar la prueba para categoría absoluta sobre distancia corta:
6'3 Km. carrera a pie - 18'8 Km. BTT - 2'1 Km. carrera a pie

El día anterior, a la misma hora se celebrará el 5º Duatlón infantil Trofeo Mayencos para chicos y chicas de 6 a 16 años.



Datos de la prueba

- Recogida de dorsales: Hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba.
- Reunión Técnica: 15 minutos antes de la salida en las inmediaciones de ésta.
- Cámara de Llamadas (presentación de los duatletas): 10 minutos antes del inicio de la prueba.
- Salida a partir de las 11:00 horas. En función del número de inscritos se determinará si se hacen salidas separadas (masculina y femenina) o conjunta.
- El área de salida, la de transición y meta estarán ubicadas en el Llano de Samper, junto a la Ciudadela, concretamente en el parking de autobuses (recinto ferial) que hay entre el Paseo Manuel Jiménez Abad y la Calle de Burnao.
- Los duatletas dispondrán de duchas en el Polideportivo San Juan de la Peña, que estará abierto de 12:30 a 14:00 horas. El polideportivo se encuentra en la Calle
- Aunque los circuitos pueden cambiar, está previsto realizar la competición en los recorridos habituales de las últimas ediciones.

Carrera a pie

- Distancia: 6,3 Km.
- Nº de vueltas: 3
- circuito: asfalto (Paseo de la Cantera) y hierba (Glacis de la Ciudadela)
- dificultad técnica: ninguna
- grado de dureza: medio-bajo

BTT

- Distancia: 18'8 Km.
- Nº de vueltas: 4, lo que permite al público ver permanentemente el desarrollo de la prueba.
- circuito: asfalto, senda y camino
- dificultad técnica: Alta. Senda entre árboles y descenso pronunciado por senda.
- grado de dureza: Medio. El tramo más duro coincide con la subida al Árbol de la Salud por el Camino de Santiago.
- Más datos: El tramo de senda, que discurre por debajo del Paseo de la Cantera, es la parte más técnica. La primera parte comienza al lado del mirador del Árbol de la Salud y es entre árboles (no se puede adelantar, pero hay dos sendas paralelas). La segunda parte se inicia a la altura de la fuente que hay en mitad del Paseo de la Cantera, y es de descenso, bastante pronunciado. En

Gobierno de Aragón
GOBIERNO DE ARAGON
 Excmo. Ayuntamiento de Jaca



Comarca de la Jacetania



Federación Aragonesa de Triatlón



Bicicletas Felt.
 Siempre con Mayencos



Sanara Hogar



Trangoworld



Foto Barrio



Coca-cola



Alimentación Moreno

Alimentación Moreno
 Jaca

Casa Marval

Casa Marval
 Jaca

Cruz Roja

realidad, es más lo que puede impresionar que la dificultad real que tiene, sobre todo es cuestión de decisión. Por ello, si no se tiene técnica suficiente sobre la BTT, es recomendable hacer el circuito varias veces antes de la prueba. Si se domina la técnica, es la parte más disfrutona del circuito.

- De todos modos, se habilitará una senda alternativa para que aquellos duatletas menos avezados técnicamente puedan realizar el descenso desmontados, acompañando la bici a pie. Igualmente, en el tramo entre árboles, se marcará una senda paralela para los duatletas que se quieran tomar este tramo con más calma. Esto evitará que los más lentos ralenticen a los más rápidos. Confiamos en que estas medidas satisfagan a todos y eviten los atascos de otras ediciones.

Carrera a pie

- Distancia: 2'1 Km.
- Nº de vueltas: 1
- circuito: asfalto (Paseo de la Cantera) y hierba (Glacis de la Ciudadela)
- dificultad técnica: ninguna
- grado de dureza: medio-bajo

Recorridos



[Haga clic aquí para obtener acceso a la Galería.](#)

Mapa en Google



Radio Jaca Cadena SER



Deportes Goyo



Deportes Piedrafita Intersport

Deportes Piedrafita Intersport



Asociación Turística Comarca de la Jacetania



Asociación Turística Comarca de la Jacetania

Bimbo



Bollería Martínez



Apartahotel Oroel





[Ver mapa más grande](#)

Reglamentación

- La prueba se regirá por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón**, actualizado en 2010. Aunque en los siguientes apartados se recuerdan algunos aspectos básicos de éste, se recomienda leerlo íntegramente.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización y de la Policía Local.
- El dorsal de la BTT se devolverá a la organización una vez finalizada la prueba.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal de la BTT.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente que ocurra o puedan ocasionar los participantes durante y por la disputa de la prueba.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

Premios por confirmar

Se entregarán trofeos de las distintas categorías, tanto masculinos como femeninos:

Absoluta
 Sub-23
 Júnior
 Veteranos-1
 Veteranos-2
 Veteranos-3

A cada participante se le entregará, en el momento de la recogida del dorsal, la bolsa del corredor, que incluirá varios obsequios (en unos días se detallarán en esta misma sección).

Tras la entrega de trofeos se realizará una entrega de regalos cedidos por nuestros patrocinadores.

Mi primer duatlón

Aunque es obligación de los participantes conocer el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón**, facilitamos información de algunos de los puntos más básicos para aquellos deportistas que desean iniciarse en el duatlón cros:

- Antes de la competición debemos conocer perfectamente:
- Nuestro lugar en boxes. Manera de dejar la bicicleta.
- Itinerario por el interior de boxes. Lugar de entrada y de salida en cada transición.
- Recorridos en bicicleta y a pie y número de vueltas. Aunque la organización se encarga de marcar los recorridos, ES OBLIGACIÓN DEL DUATLETA conocer perfectamente los circuitos y no puede excusar una pérdida por una falta de señalización o una mala indicación.
- En la zona de transición está prohibido circular en bicicleta. Debemos ocupar nuestro espacio en boxes sin invadir el de los duatletas que se encuentran a nuestro lado, incluso después de realizar cada una de las transiciones.
- En caso de que en alguno de los segmentos se den varias vueltas al circuito, debemos llevar la cuenta, no es obligación de los jueces y controladores indicarnos cuántas llevamos.
- Es obligatorio el uso del casco en la BTT. No se puede coger la bicicleta mientras el casco no esté perfectamente ajustado y abrochado. Tampoco se puede desabrochar hasta que no dejemos la bicicleta en el box. El casco debe usarse incluso durante el calentamiento en bicicleta.
- Está prohibido recibir ayuda externa (avitallamiento, reparaciones...). Esto incluye con el resto de duatletas, excepto avituallamiento.
- El dorsal debe ser perfectamente visible, incluida la publicidad que lleva. Si solo se entrega uno, se debe llevar en la parte delantera, si se entregan dos, uno delante y otro en la espalda. Se fija en la prenda con imperdibles en cuatro puntos. Desde la temporada 2010 está autorizado portarlo con goma. En este caso, el dorsal se lleva por delante en la carrera a pie y se le da la vuelta para llevarlo por detrás durante el segmento de bici.
- El incumplimiento de estas normas puede conllevar la amonestación o la descalificación. Todo está pensado para un correcto desarrollo de la prueba y que todos los participantes compitan en igualdad de condiciones.

Inscripciones para la prueba absoluta

No se podrán realizar inscripciones el día de la prueba bajo ningún concepto. El plazo de inscripción finalizará el 3 de noviembre a las 19:00 horas.

La inscripción se realiza en el apartado inscripciones de la Web de la FATRI www.triatlonaragon.org.
Coste de la inscripción:

* 20 € para los deportistas federados en triatlón.

* 28 € para los no federados en triatlón. La inscripción de los no federados incluye seguro de accidentes de un día.

Inscripciones a través de la FATRI:

En la Web de la FATRI (Federación Aragonesa de Triatlón) han integrado un nuevo sistema de inscripción "on-line". Aunque está en modo de pruebas, es más rápido y sencillo. Se puede acceder a él a través del siguiente enlace:

Inscripción en el 15º Duatlón "Trofeo Mayencos"

De todos modos, si tienes algún problema, puedes seguir este otro procedimiento:

Enviando los datos personales (nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento, dirección, mail, teléfono y club) al mail inscripciones@triatlonaragon.org o al fax 978608204 junto con el justificante del ingreso realizado (20€ para federados y 28€ para no federados) en la cuenta de la Federación Aragonesa de Triatlón (2086 0400 74 3300281011). La inscripción debe formalizarse antes del miércoles 3 de noviembre a las 19h, no admitiéndose ninguna inscripción realizada posteriormente a esta fecha.

Más información en la [Web de la Federación Aragonesa de Triatlón \(FATRI\)](#)

Recogida de dorsales

El sábado día 6 de noviembre en la sede del Club Pirineísta Mayencos, de 18 a 21 horas.

El domingo, día de la prueba, a partir de las 9:00 horas hasta 30 minutos antes del inicio del duatlón, es decir, las 10:30 horas, en la zona de la salida.

Últimas ediciones organizadas

<p>▶ 15º Duatlón Cros "Trofeo Mayencos" Edición 2009</p>		<p>▶ 11º Duatlón de Montaña "Trofeo Mayencos" Edición 2005</p>	
<p>▶ 14º Duatlón Cros "Trofeo Mayencos" Edición 2008</p>		<p>▶ 10º Duatlón de Montaña "Trofeo Mayencos" Edición 2004</p>	
<p>▶ 13º Duatlón Cros "Trofeo Mayencos" Edición 2007</p>		<p>▶ 9º Duatlón de Montaña "Trofeo Mayencos" Edición 2003</p>	
<p>▶ 12º Duatlón Cros "Trofeo Mayencos" Edición 2006</p>		<p>▶ Clasificaciones ediciones anteriores Intentaremos recuperar del archivo en papel las clasificaciones completas que nos faltan y os las...</p>	

Imágenes de ediciones anteriores

- Prueba infantil 2008
- Prueba absoluta edición 2006
- Prueba infantil 2006
- Prueba absoluta 2005
- Prueba infantil 2005

[15º Duatlón Cros "Trofeo Mayencos" >>](#)

[Enlaces](#) | [Sobre la Web](#) | [Mapa de la Web](#) | [Libro de visitas](#) | [Contacto](#)